

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Normál A menü	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Levesgyönggyel Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Nudli			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Lenmagos húsgolyóval			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	I.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. 1sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép: 2. m.

Jó étvágyat kívánunk!

Rachael Galbone
Élelmezésvezető